

PAYS : FRANCE (HAUTE-SAOIE)
COMMUNE : CHAMONIX

23

► **Accès** : en voiture, depuis Chamonix, puis col des Montets (direction Vallorcine, Martigny) par la N 506.

En train, prendre la ligne Saint-Gervais-Le Fayet-Martigny et descendre en gare des Praz, Argentière, Montrroc, Le Buet, tél. +33 (0)8 36 35 35 35.

En bus, liaisons quotidiennes entre Chamonix et Annecy, Genève, Grenoble et les principales stations du Pays du Mont-Blanc, SAT, tél. +33 (0)4 50 53 0115.

Autres : nombreux taxis à Chamonix. Renseignements à l'office de tourisme.

Point de départ : parking au col des Montets.

Type d'itinéraire : longue traversée ascendante en aller et retour.

Difficultés :

3 : Randonnée sportive sans difficulté jusqu'au sommet de la télécabine de l'Index (échelles faciles au-dessus des lacs des Chéserys, large sentier dans un éboulis entre lac Blanc et sommet de la télécabine de l'Index)

4 : randonnée alpine jusqu'au col du lac Cornu (passages délicats du col de la Glière au col Cornu)

Période conseillée : de mai à octobre, quand les lacs sont visibles et que les risques d'avalanches ont disparu. Attention, ne s'engager dans le secteur du col de la Glière-col du lac Cornu que par bonnes conditions de visibilité.

Altitude de départ : 1 461 m

Altitude d'arrivée : 2 276 m

Altitude du point culminant : 2 461 m

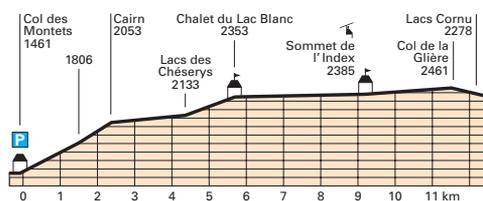
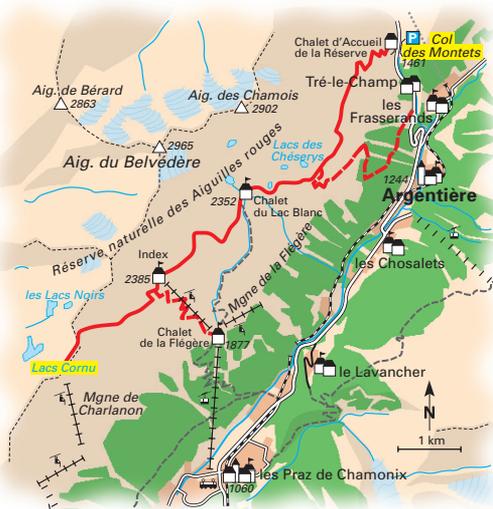
Durée totale du parcours : 3 h jusqu'au lac Blanc, et 4 h à 4 h 30 pour atteindre le sommet de la télécabine de l'Index. Ceux qui veulent parcourir le sentier depuis le col des Montets jusqu'au col du lac Cornu devront y consacrer une journée : environ 6 h pour la montée.

Type de balisage : sentier évident avec un bon fléchage mis en place par la commune de Chamonix du col des Montets au sommet de la télécabine de l'Index. Il faut être vigilant aux abords du col de la Glière et dans la traversée vers le col du lac Cornu, de simples marques de peinture jaune prennent le relais.

Références cartographiques : carte routière IGN Top 100 n° 45 Annecy-Lausanne, carte IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix-Massif du Mont-Blanc.

Remarque particulière : du col des Montets à la traversée vers la télécabine de l'Index, l'itinéraire se déroule dans les espaces protégés de la réserve naturelle des Aiguilles-Rouges.

Renseignements pratiques : office de tourisme, Chamonix, tél. +33 (0)4 50 53 00 24.



Recommandation : halte sympathique au refuge du lac Blanc (buvette et restauration).

Coup de cœur et avis de l'expert : les moins sportifs pourront scinder la randonnée en deux parties, soit en effectuant la partie Index-col du lac Cornu grâce à une montée matinale en télécabine, soit en passant une nuit au refuge du lac Blanc, dans le calme retrouvé après le départ des derniers promeneurs.

En savoir plus

Visiter : chalet-laboratoire de la réserve naturelle des Aiguilles-Rouges, col des Montets, Argentière, tél. +33 (0)4 50 54 02 24. Ouvert seulement en été.

Centre d'initiation à la nature montagnarde, Château des Rubins, Sallanches, tél. +33 (0)4 50 58 32 13. Ouvert toute l'année.

Lire : Guide de la réserve des Aiguilles-Rouges, 1993, éditions GAP.