

ABDOS FLASH



des séances "**d'abdos flash**"
comprenant une grande variété d'exercice
pour un travail en profondeur des abdominaux.

Idéal et très efficace en un temps optimisé
pour des abdos irréprochables!

Lundi : 13h00

Mardi : 17h00

Mercredi : 13h30

Jeudi : 18h00

Vendredi : 15h15

Inclus avec l'accès musculation

avenue de la plage à **Chamonix-Mont-Blanc**

www.cc-valleedechamonixmontblanc.fr Tél. 04 50 53 23 70