

ABDOS FLASH



Des séances "**d'abdos flash**"
comprenant une grande variété d'exercice
pour un travail en profondeur des abdominaux.

Idéal et très efficace en un temps optimisé
pour des abdos irréprochables!

Lundi : 13h00
Mardi : 17h00
Mercredi : 11h15
Jeudi : 16h15
Vendredi : 15h15

Inclus avec l'accès musculation

avenue de la plage à Chamonix-Mont-Blanc

www.cc-valleedechamonixmontblanc.fr Tél. 04 50 53 23 70